



# PROGRAMME DE FORMATION

## Prendre soin et soulager la douleur par le toucher massage

*Cette formation enseigne les techniques de toucher relationnel et de massage bien-être pour soulager la douleur et améliorer le bien-être, en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et le cadre réglementaire.*



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Connaître les principes de mise en oeuvre du toucher relationnel et du toucher détente corporel
- Etre en mesure de mettre en oeuvre une attitude adaptée lors de la réalisation d'un atelier de toucher détente corporel
- Pouvoir réaliser des séances de toucher détente corporel en respectant les règles d'hygiène et de sécurité
- Utiliser les principes du toucher relationnel et du toucher détente corporel lors des soins, notamment lors de l'aide à la toilette



Présentiel



7 heures



Intra : 1 300 €

Inter : 1 300 €

### DESCRIPTION

- Pratiquer le toucher relationnel et le massage bien-être dans le respect du cadre réglementaire et des prérogatives liées à la fonction professionnelle occupée
- Mettre en oeuvre une séance de massage bien-être globale et/ou partielle respectant les contraintes liées à l'installation de la personne âgée, à ses besoins et limites physiques, psycho-émotionnelles, à ses capacités à communiquer et interagir
- Adapter avec pertinence la mise en oeuvre de ces techniques de bien-être en fonction de la nature des situations rencontrées et des différentes contraintes liées à l'organisation de la prise en charge à domicile, ou en structure de soins
- Concevoir et élaborer des projets d'accompagnement individuels ou collectifs intégrant le toucher relationnel et le massage bien-être

## Modalités de la formation

---

**Modalités pratiques et pédagogiques** : Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques  
Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...  
L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.  
Une évaluation des connaissances.

**Moyens et supports pédagogiques** : Apports théoriques  
Exercices pratiques  
Mise en situation

**Modalités d'évaluation et de suivi** : Documents d'auto-évaluation  
Mise en situation  
Quizz avant/après

## Informations complémentaires

---

**Informations sur l'admission** : La formation aura lieu entre 1 mois et 3 mois à partir de la date de signature de la convention de formation professionnelle. Avant le début de la formation, chaque participant recevra par courriel une convocation, le programme détaillé et un accès à son extranet personnel. Grâce à cet espace numérique, il pourra faire part de ses attentes, ses besoins et s'autoévaluer pour permettre au formateur d'adapter la formation en conséquence.

**Informations sur l'accessibilité** : Toutes nos actions de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, veuillez contacter Malika BLANCARD, notre référente handicap à l'adresse suivante :  
**[mblancard@responsage.com](mailto:mblancard@responsage.com)**

**Informations sur le nombre de participants** : Entre 3 et 12 participants maximum. Si le nombre d'inscrits pour une session est inférieur à trois participants, Responsage Académie se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session, en informant les inscrits au moins 7 jours avant le début de la formation.

<b>Référence</b>	: GF0080
<b>Public visé</b>	: Personnel soignant.
<b>Prérequis</b>	: Aucun niveau d'études ou d'expérience professionnelle n'est exigé pour l'inscription.
<b>Profil du formateur</b>	: Psychomotricienne, Infirmier, kinésithérapeute
<b>Contact</b>	: formation@responsage-academie.com