Responsage Académie

Les soins esthétiques

2 jours 14,00 heures – A partir de : 2 600,00 €

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Acquérir des techniques de base en soins esthétiques et soins de coiffure
• Revoir les règles d'hygiène
• Identifier la place des soins esthétiques dans le « prendre soin »
• Intégrer les soins esthétiques dans le projet de soin du résident

DESCRIPTIF

• Les modifications physiopathologiques au cours du vieillissement (sécheresse de la peau, relâchement, tonicité, perte de souplesse, fragilité)
• La dimension socioculturelle à travers les soins esthétiques de la PA (se mettre en valeur, le prendre soin, le bien être, la confiance retrouvée, la réponse aux perturbations de l'estime de soi, du laisser aller, de fatigue physique et/ou mentale, de douleur).
• Les différentes techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds (le prendre soin du visage, rappel des règles d'hygiène, épilation, gommage, massage du visage, masques hydratants, maquillage, coiffure, produits à utiliser pour les peaux des personnes âgées).
• Le prendre soin des mains et des pieds (manucure, pédicure, produits à utiliser, exercices de massages des pieds et des mains pour détendre, pour soulager certaines douleurs).

MODALITÉS

Modalités pédagogiques

• Apports théoriques
• Données pratiques et mise en situation
• Réflexions et échanges entre les participants
• Évaluation des acquis de la formation

Moyens et supports pédagogiques

PowerPoint
- Fiches annexes
- Vidéos

Modalités d'évaluation et de suivi

- Documents d'auto-évaluation
- Mise en situation

Responsage Académie

- Quizz

Modalités d’accès

Modalité d'accès :
Pour toute personne susceptible de rencontrer des difficultés d'accès à la formation en raison d'un handicap, nous vous invitons à contacter, préalablement à l'entrée en formation : formation@responsage-academie.com

Public visé : Tout personnel soignant auprès de la personne âgée (domicile ou institution)
Pré-requis : Aucun prérequis
Délais d’accès : 1 et 3 mois à partir de la date de la signature de la convention
Profil du formateur : Soignant(e), esthéticien(ne), réflexologue diplômé(e)