



Responsage Académie

La prévention de la dénutrition chez les personnes âgées

2 jours 14,00 heures – A partir de : 1 300,00 €/jour

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reconnaître les symptômes d'une dénutrition
- Faire du repas un réel moment de plaisir et un point d'appui au développement du projet personnalisé.
- Mobiliser les équipes autour d'un projet et développer la vie sociale des résidents.

DESCRIPTIF

1) Troubles de l'alimentation liés au vieillissement et à la maladie d'Alzheimer

- Les besoins nutritionnels des personnes âgées
- La dénutrition des personnes âgées (aspects physiologiques et psychologiques)
- La dénutrition et l'état buccodentaire

- Les modifications du goût et de l'odorat
- Les troubles de la déglutition et le rythme des prises alimentaires
- Identifier les risques de la dénutrition et en reconnaître ses symptômes

2) Accompagner les résidents pendant les repas

- Gérer les troubles du comportement (avant, pendant et après le repas)
- Installation, repères, aide au repas
- Faire du repas un moment de partage
- Respecter les rythmes des résidents

3) L'importance sociale des repas "inviter, accompagner, partager"

- Convivialité et rituels
- Favoriser l'appétence visuelle
- Réminiscence des plaisirs du passé
- Le repas créateur de lien social

4) Les plaisirs du goût : point de synergie pour la mise en œuvre du projet personnalisé

- Recueil d'informations (goûts et dégoûts, régimes, textures...)
- Maintien de l'autonomie (dressage de la table, aide à la préparation...)
- Mise en place d'activités autour du repas et ateliers culinaires



Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Données pratiques et mise en situation
- Réflexions et échanges entre les participants
- Evaluation des acquis de la formation

Moyens et supports pédagogiques

- PowerPoint
- Fiches annexes
- Vidéos

Modalités d'évaluation et de suivi

- Documents d'auto-évaluation
- Mise en situation de handicaps avec la mallette de vieillissement
- Quizz

Modalités d'accès

Modalité d'accès :

Pour toute personne susceptible de rencontrer des difficultés d'accès à la formation en raison d'un handicap, nous vous invitons à contacter, préalablement à l'entrée en formation : formation@responsage-academie.com

Public visé : Tous professionnels exerçant en EHPAD, PASA, UHR, Unité protégée, SSR ou à domicile.

Pré-requis : Aucun prérequis

Délais d'accès : 1 et 3 mois à partir de la date de la signature de la convention

Profil du formateur : Soignant spécialiste de la dénutrition.