



PROGRAMME DE FORMATION

Gestes et postures : la mobilisation relationnelle en toute sécurité

Cette formation est spécialisée dans la mobilisation de personnes âgées dépendantes et notamment dans la prise en compte des troubles cognitifs dans la mobilisation.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Prévenir les risques professionnels
- Appliquer les techniques gestuelles de base
- Repérer les activités physiques nuisibles à la santé
- Appliquer les gestes de manutention en toute sécurité
- Utiliser les aides techniques de manière efficace



Présentiel



7 heures



Intra : 1 300 €

Inter : 1 300 €

DESCRIPTION

1. Textes réglementaires et définitions

- ce que dit la loi
- définitions de la manutention et de l'ergonomie

2. Rappels anatomiques et ports de charge

- Rappels anatomiques : le dos, les courbures dorsales, les vertèbres, les principales pathologies du dos
- Quels gestes sont à éviter lors du port de charge, incidence du positionnement sur le dos, gestes à adopter
- Facteurs aggravants
- Quels gestes et facteurs majorent les risques lors du port de charge ?

3. Gestes et postures

- Définitions
- Les 7 règles d'économie d'effort
- Les 9 Principes de Prévention
- Gestes de Base respectant les courbures rachidiennes

4. Quelques exercices simples de prévention

- Exercices de respirations, exercices d'échauffement et d'étirement des différentes parties du corps sollicitées lors de la manutention
- Quelle installation adoptée lors du travail sur écran, assise, distance, positionnement ?

5. Démarche d'analyse

- Eléments à prendre en compte avant la manutention, évaluation du risque, évaluation du patient

6. Utilisation des aides techniques

- Présentation des aides techniques aux transferts
- Quelles aide technique pour quels types de patient ?
- Comment les utiliser ?

7. Spécificités de la manutention chez personnes âgées présentant des troubles cognitifs

- Rappels sur les troubles cognitifs, démence, maladie d'Alzheimer
- Comment communiquer avec une personne atteinte de troubles cognitifs

8. Pratique

- Utilisation du lit
- Rehaussement dans le lit
- Retournement dans le lit
- Assoir le patient au bord du lit
- Verticalisation
- Marche : accompagnement/prises
- Utilisation des aides techniques :
- Mise en pratique des principes gestuels et posturaux de base dans la manipulation de charges diverses
- Disque de transfert, Guidon de transfert, Verticalisateur, Lève-personne, Rail

SATISFACTION

La **satisfaction moyenne** est de **94%** basée sur 42 réponses pendant les 12 derniers mois (sur 43 participations au total)

Taux de réussite : 100% (basé sur 33 évaluations ces 12 derniers mois)

Modalités de la formation

Modalités pratiques et pédagogiques :

- Tour de table
- Des méthodes d'apprentissage préconisées par l'HAS
- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.
- Une évaluation des connaissances.

Moyens et supports pédagogiques :

- Support Power-Point
- Fiches pratique gestes de base de la manutention
- Mise en situation et manipulation du matériel

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Documents d'auto-évaluation
- Mise en situation
- Quizz

Informations complémentaires

Informations sur l'admission :

La formation aura lieu entre 1 mois et 3 mois à partir de la date de signature de la convention de formation professionnelle. Avant le début de la formation, chaque participant recevra par courriel une convocation, le programme détaillé et un accès à son extranet personnel. Grâce à cet espace numérique, il pourra faire part de ses attentes, ses besoins et s'autoévaluer pour permettre au formateur d'adapter la formation en conséquence.

Informations sur l'accessibilité :

Toutes nos actions de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, veuillez contacter Malika BLANCARD, notre référente handicap à l'adresse suivante :
mblancard@responsage.com

Informations sur le nombre de participants :

Entre 3 et 12 participants maximum. Si le nombre d'inscrits pour une session est inférieur à trois participants, Responsage

Académie se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session, en informant les inscrits au moins 7 jours avant le début de la formation.

Référence	: GF0044
Public visé	: Tout salarié, qu'il soit administratif, technique ou soignant.
Prérequis	: Aucun niveau d'études ou d'expérience professionnelle n'est exigé pour l'inscription.
Profil du formateur	: Psychomotricienne, kinésithérapeute, ostéopathe
Contact	: formation@responsage-academie.com