



Responsage Académie

Prévenir l'épuisement professionnel (RPS)

2 jours 14,00 heures – A partir de : 1 300,00 €/jour

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les mécanismes physiologiques et psychologiques du stress et des émotions au travail
- Identifier les sources de stress et les émotions
- Développer sa capacité à gérer le stress et à réguler ses émotions
- Mettre en place des réponses permettant de prévenir l'épuisement professionnel

DESCRIPTIF

Gestion des émotions au travail

- Les émotions et le travail émotionnel
- Les spécificités émotionnelles des métiers de la relation d'aide et de l'encadrement d'équipe
- Stress et émotions : impact sur les résidents / patients et les familles
- Les mécanismes du stress

Savoir prendre soin de soi pour prendre soin des résidents / des patients

- Les facteurs de vulnérabilité individuelle
- Conserver les bonnes distances émotionnelles et physiques dans l'organisation
- Les répercussions des risques psychosociaux

Facteurs de protection et moyens de prévention de l'épuisement émotionnel

- Les modes de régulation du stress et des émotions
- Les leviers de prévention individuels
- Les leviers de prévention collectifs et organisationnels

Performances en 2022 :

Taux de satisfaction : 95 %

Taux d'assiduité : 90 %

MODALITÉS

Modalités pédagogiques

- Des méthodes d'apprentissage préconisées par l'HAS
- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...

RESPONSAGE ACADEMIE 25 Avenue du Dr Lannelongue 75014 PARIS

Tél : 01 42 53 31 07 – E-mail : formation@responsage-academie.com - www.responsage-academie.com

SAS au capital de 50 490 euros • SIRET : 418 205 019 00049 • APE : 8559A • NDA N° 119 214 763 92

• Qualiopi certificat B02653 • DPC N°2230 • DataDock : 0009097 - Version 3 - Novembre 2022



Responsage Académie

- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.
- Une évaluation des connaissances.

Moyens et supports pédagogiques

- PowerPoint
- Fiches annexes
- Vidéos

Modalités d'évaluation et de suivi

- Documents d'auto-évaluation
- Mise en situation
- Quizz

Modalités d'accès

Modalités d'accès :

Pour toute personne susceptible de rencontrer des difficultés d'accès à la formation en raison d'un handicap, nous vous invitons à nous contacter, préalablement à l'entrée en formation : formation@responsage-academie.com

Public visé : Personnel soignant

Pré-requis : Aucun prérequis

Délais d'accès : 1 et 3 mois à partir de la date de la signature de la convention

Profil du formateur : Spécialiste en RPS, en développement personnel et en efficacité professionnelle