



Responsage Académie

Manutention et prévention des TMS

1 jours 14,00 heures – A partir de : 1 500,00 €

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prévenir les risques professionnels
- Appliquer les techniques gestuelles de base.
- Apprendre à repérer les activités physiques nuisibles à la santé.
- Appliquer les gestes de manutention en sécurité
- Savoir utiliser les aides techniques.

DESCRIPTIF

textes réglementaires et définitions

- ce que dit la loi
- définitions de la manutention et de l'ergonomie

Rappels anatomiques

- Rappels anatomiques : le dos, les courbures dorsales, les vertèbres, les principales pathologies du dos

Port de charge :

- Quels gestes sont à éviter lors du port de charge, incidence du positionnement sur le dos, gestes à adopter

Facteurs aggravants

- Quels gestes et facteurs majorent les risques lors du port de charge ?

Gestes et postures

- Définitions
- Les 7 règles d'économie d'effort
- Les 9 Principes de Prévention
- Gestes de Base respectant les courbures rachidiennes

Quelques exercices simples de prévention

- Exercices de respirations, exercices d'échauffement et d'étirement des différentes parties du corps sollicitées lors de la manutention

Travail sur écran

- Quelle installation adoptée lors du travail sur écran, assise, distance, positionnement ?

Démarche d'analyse



Responsage Académie

- Eléments à prendre en compte avant la manutention, évaluation du risque, évaluation du patient

Utilisation des aides techniques

- Présentation des aides techniques aux transferts
- Quelles aide technique pour quels types de patient ?
- Comment les utiliser ?

Spécificités de la manutention chez personnes âgées présentant des troubles cognitifs

- Rappels sur les troubles cognitifs, démence, maladie d'Alzheimer
- Comment communiquer avec une personne atteinte de troubles cognitifs

Pratique

Les principales manutentions de la personne âgée avec et sans aides techniques:

- o Utilisation du lit
- o Rehaussement dans le lit
- o Retourneement dans le lit
- o Assoir le patient au bord du lit
- o Verticalisation
- o Marche : accompagnement/prises
- o Utilisation des aides techniques :
 - Mise en pratique des principes gestuels et posturaux de base dans la manipulation de charges diverses
 - Disque de transfert, Guidon de transfert, Verticalisateur, Lève-personne, Rail

MODALITÉS

Modalités pédagogiques

- Des méthodes d'apprentissage préconisées par l'HAS
- Un référentiel d'analyse basé sur les indicateurs nationaux de bonnes pratiques
- Une approche pédagogique concrète et pragmatique s'appuyant sur des méthodes de pédagogie active : alternance d'exposés théoriques courts, d'études de cas, d'analyse de pratiques...
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration avec indicateurs et modalités de suivi.
- Une évaluation des connaissances.

Moyens et supports pédagogiques

- Support Power-Point
- Fiches pratique gestes de base de la manutention
- Mise en situation et manipulation du matériel

Modalités d'évaluation et de suivi

- Documents d'auto-évaluation
- Mise en situation
- Quizz

Modalités d'accès

Modalité d'accès :



Responsage Académie

Pour toute personne susceptible de rencontrer des difficultés d'accès à la formation en raison d'un handicap, nous vous invitons à contacter, préalablement à l'entrée en formation : formation@responsage-academie.com

Public visé : Tout salarié, qu'il soit administratif, technique ou soignant.

Pré-requis : Aucun prérequis

Délais d'accès : 1 et 3 mois à partir de la date de la signature de la convention

Profil du formateur : Kinésithérapeute, ostéopathe