



PROGRAMME DE FORMATION

Prévenir les risques psycho-sociaux dans son Établissement

Anticipez et gérez les risques psychosociaux dans votre établissement grâce à notre formation complète, conçue pour renforcer la santé mentale et le bien-être au travail tout en améliorant la performance de votre équipe.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Comprendre les mécanismes des risques psychosociaux
- Savoir sélectionner les outils adéquats pour évaluer ces risques
- Maîtriser la méthodologie pour engager une démarche de prévention collective



Présentiel



7 heures



Intra : 1 300 €

Inter : 1 300 €

DESCRIPTION

1. Comprendre les interactions entre travail et santé

- Rappel des obligations de l'employeur en matière de santé mentale, d'évaluation et de prévention des risques
- Se mettre d'accord sur les mots : risques psychosociaux, stress, burn-out, santé, etc.
- Définir et comprendre ce qu'est le « travail », quelles sont nos représentations du travail, etc.
- Qu'est-ce qui nous fait du « bien » ou du « mal » dans le travail : les facteurs de construction/protection de la santé, les facteurs de risque
- Quelles sont les différentes causes des risques psycho sociaux dans nos établissements et dans l'organisation du travail : changements, manque d'autonomie et de reconnaissance, surcharge de travail, isolement, mode de management, etc.

- Quels peuvent être les effets des RPS sur la santé des salariés : fatigue mentale, anxiété, maux de tête, TMS, dépression, etc.
- Identifier les conséquences sur l'entreprise et le travail : absentéisme, turn-over, manque de motivation

2. Mettre en place une démarche d'évaluation des RPS

- Quel doit être votre rôle, jusqu'où s'impliquer
- Comprendre le rôle des différents acteurs en matière de prévention des RPS : Direction, RH, service de santé au travail, CHSCT, managers, salariés, etc.
- Quelles sont les grandes étapes à respecter
- Quelle méthodologie et outils mettre en œuvre pour une démarche efficace de prévention

Modalités de la formation

Modalités pratiques et pédagogiques : Tour de table
Apports théoriques
Mise en pratique en atelier avec les participants.
Vidéos, études de cas, analyse de pratique

Moyens et supports pédagogiques : PowerPoint
Fiches annexes
Vidéos

Modalités d'évaluation et de suivi : Documents d'auto-évaluation
Mise en situation
Quizz

Informations complémentaires

Informations sur l'admission : La formation aura lieu entre 1 mois et 3 mois à partir de la date de signature de la convention de formation professionnelle. Avant le début de la formation, chaque participant recevra par courriel une convocation, le programme détaillé et un accès à son extranet personnel. Grâce à cet espace numérique, il pourra faire part de ses attentes, ses besoins et s'autoévaluer pour permettre au formateur d'adapter la formation en conséquence.

Informations sur : Toutes nos actions de formation sont accessibles aux

l'accessibilité personnes en situation de handicap. Pour plus de renseignements, veuillez contacter Malika BLANCARD, notre référente handicap à l'adresse suivante :
mblancard@responsage.com

Informations sur le nombre de participants : Entre 3 et 12 participants maximum. Si le nombre d'inscrits pour une session est inférieur à trois participants, Responsage Académie se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session, en informant les inscrits au moins 7 jours avant le début de la formation.

Référence	: GF0051
Public visé	: Directeur, DRH, CHST, Référent qualité, Médecin coordonnateur, Infirmière coordinatrice, IDE, AS / AMP...
Prérequis	: Aucun niveau d'études ou d'expérience professionnelle n'est exigé pour l'inscription.
Profil du formateur	: Formatrice senior. Ancienne directrice d'établissement, Qualificienne, spécialiste des RPS.
Contact	: formation@responsage-academie.com